

# Od 16 kwietnia br. obowiązkowe zasłanianie ust i nosa

Każda osoba w miejscu publicznym będzie musiała nosić maseczkę, szalik czy chustkę, która zakryje zarówno usta, jak i nos.

Obowiązek zasłaniania nosa i ust dotyczy miejsc publicznych. Oznacza to, że maseczki trzeba zakładać (lub zakrywać twarz szalikiem czy chusteczką) podczas ruchu pieszego, w urzędach, sklepach, miejscach świadczenia usług i zakładach pracy - wszędzie poza miejscem zamieszkania.

## Jak prawidłowo nosić maseczkę ochronną:

- Przed założeniem maski należy umyć lub zdezynfekować ręce.
- Maskę zakładamy przed wyjściem z domu w miejsce publiczne.
- Maseczka musi dobrze przylegać do twarzy, nie mogą robić się prześwity po bokach.
- Maska powinna być założona na usta i nos
- Maska powinna być sucha.
- Pod żadnym pozorem nie dotykaj zewnętrznej części maseczki.
- Maskę trzeba prawidłowo ściągać - Chwyć za troczki lub gumki podtrzymujące materiał na twarzy i zdejmij je z głowy
- Po zdjęciu maski myjemy ręce.
- Nie odkładaj maski na żadną z powierzchni (blat kuchni, stół, krzesło) tylko bezpośrednio po zdjęciu wrzucić do woreczka, a następnie do kosza (lub prania, jeśli to maseczka wielokrotnego użytku).
- Używając maseczek bawełnianych lub innych wielorazowych trzeba pamiętać o właściwej dezynfekcji.
- Można ją spryskać roztworem alkoholu (minimum 70% spryskać i poczekać aż wyschnie) i zostawić do wyschnięcia
- Prać należy w temperaturze powyżej 60°C (najlepiej 90°C) z dodatkiem detergentu.
- Po wypraniu i wysuszeniu maseczek należy je wyprasować z użyciem maksymalnej temperatury (minimum 100-110 stopni Celsjusza)

