

ZESPÓŁ SZKÓŁ W WUDZYNIE W OGÓLNOPOLSKIM PROGRAMIE „ ZDROWE - NIETRUDNE”

Uczniowie klasy IB i IIA Szkoły Podstawowej przy Zespole Szkół w Wudzynie wraz ze swoimi wychowawcami: p. Karoliną Olejnik oraz panem Piotrem Sobiechowskim wzięli udział w ogólnopolskim programie „ Zdrowe – nietrudne”.

Celem akcji było kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych wśród uczniów oraz rodziców. Wszystko to po to, by zdrowe, nietrudne posiłki częściej sprawiały przyjemność ludziom. Uczniowie przygotowali zdrowe kanapki, wysłuchali i omówili treść bajki „ Witaminowe przygody”, wraz z rodzicami przygotowali plakaty reklamujące zdrowe odżywianie. Zajmowali się również pieczeniem jaglanych muffinek oraz wykonywaniem zadań sprzyjających zdrowemu stylowi życia. Dzięki wykonaniu wszystkich zadań uczniowie i ich rodzice wiedzą jak żyć zdrowo. Na pewno będą nadal przestrzegać wszystkich zasad, ponieważ wiedzą, że to bardzo łatwe, przyjemne i przede wszystkim zdrowe!