

Bydgoski Dzień Seniora już 20 i 21 października. Na seniorów czekają darmowe bilety na galę.

Wielkimi krokami zbliża się Dzień Seniora, który w tym roku w Bydgoszczy będzie obchodzony przez dwa dni 20 i 21 października.

W programie wiele atrakcji – ciekawe prelekcje, warsztaty, występy kabaretu, czy koncert z utworami Anny Jantar. Na wydarzenie zapraszają Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy, Urząd Miasta Bydgoszcz, Polski Związek Emerytów i Rencistów oraz Bydgoska Rada Seniorów- informuje Krystyna Michałek, regionalny rzecznik prasowy ZUS w województwie kujawsko-pomorskim.

Pierwszego dnia, tj. 20 października w godz. 10-14.30 organizatorzy zapraszają do siedziby Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu (BCOPW), przy ul. Gdańskiej 5, gdzie seniorzy będą mogli wysłuchać kilku prelekcji. Tematami wykładów będą: „Usługi elektroniczne w ZUS oraz zmiany w przepisach ubezpieczeniowych”, „Bydgoszcz Seniorom”, „Bezpieczny Senior i e-Senior”, czy „Dietetyczne sposoby na cukrzycę i cholesterol”. Na scenie pojawi się także Kabaret „Nasza Klasa”. Przybyli goście będą mieli również okazję wziąć udział w warsztatach z przedmedycznej pomocy, samoobrony, czy warsztatach fotograficznych. Przez cały czas trwania wydarzenia uczestnicy będą mogli skorzystać z indywidualnych konsultacji z dietetykiem, ekspertami Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, czy Narodowego Funduszu Zdrowia. Dostępny będzie także punkt Biura Aktywności Społecznej i Organizacji Pozarządowych.

Liczba miejsc na piątkową konferencję i warsztaty jest ograniczona. Obowiązują zapisy telefoniczne pod numerem 52 341 81 00, w godz. od 8 do 15.00, od poniedziałku do piątku.

Z kolei w sobotę, 21 października w Teatrze Kameralnym w Bydgoszczy odbędzie się uroczysta gala, podczas której zostaną przyznane wyróżnienia dla szczególnie zasłużonych nestorów. Zaproszeni seniorzy będą mogli także wysłuchać koncertu piosenek Anny Jantar w wykonaniu Katarzyny Kłaczek, aktorki Teatru Kameralnego. Liczba miejsc na galę jest ograniczona. Bezpłatne wejściówki na to wydarzenie można odbierać od 16 października, od godziny 9.00, w siedzibie Bydgoskiego Centrum Organizacji Pozarządowych i Wolontariatu przy ul. Gdańskiej 5.