

# Podwójny Ironman po raz pierwszy w Polsce

Udział w zawodach Ironman to niesamowity wysiłek, wykraczający ponad siły nawet wytrwałego sportowca.

---

W dniach 1-3 września 2023 r. w Bolesławcu nad Prosną (woj. łódzkie), po raz pierwszy w Polsce odbyły się zawody na dystansie podwójnego Ironman'a. To wyjątkowy wyścig, podczas którego należy pokonać dystans 7,6 km pływania, 360 km jazdy rowerem oraz 84 km biegu. Jest to specyficzna dyscyplina sportu, gdzie liczy się bardziej sam udział niż zwycięstwo. Podstawową zasadą udziału w tegorocznych zawodach ultra było ukończenie wyścigu na dystansie pełnego Ironmana w latach 2019-2023. Zatem nawet samo przygotowanie do udziału w podwójnym Ironman'ie to nie lada wyzwanie. Jak się okazuje w naszej gminie jest osoba, która dokonała tego niesamowitego wyczynu. To Pan Remigiusz Jesion z Dobrcza, któremu serdecznie gratulujemy oraz życzymy powodzenia podczas kolejnych zawodów.

Kilka słów od naszego podwójnego Ironman'a

Zawody ultra na dystansie podwójnego Ironman'a były dla mnie niesamowitym przeżyciem. Celem było ukończenie zawodów i zebranie cennych doświadczeń (udało się). Sama organizacja pierwszych zawodów w Polsce na tym dystansie wypadła super, sami ludzie z dobrą, pozytywną energią. Niezmiernie się cieszę że od ponad dwóch lat trzymam sportową formę. Z kulki ważącej prawie 100 kg stałem się osobą, która przebiegła ponad 10 maratonów oraz zaliczyła dwa dystanse Ironman. Największą radością, satysfakcją i coś co mnie napędza jest widok osób, które zaczynają prowadzić sportowy tryb życia, który sam propaguje. Cel na przyszły rok to duże zawody ultra za granicą. Jaki dystans? Będzie to zależało od pozyskania sponsorów.